

# Souffrance au travail : quelles actions entreprendre dans votre collectivité ?



## OBJECTIFS

- Clarifier les notions de souffrance au travail, stress, risques psychosociaux...
- Agir ? Comment et pourquoi ?
- Savoir mettre en œuvre une politique de prévention des risques
- Apprendre à piloter une démarche de prévention des risques psychosociaux

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Cas pratique et travail de groupe, échanges, discussions

## PUBLIC

Directeur général, DRH, élus en charge des questions de personnel, membres du CHS, responsables de service

### DATES :

6-7 avril 2009, 3-4 décembre 2009

### TARIF :

990 € HT

## PROGRAMME

### Panorama de l'actualité

- Analyse et échanges autour de quelques faits divers récents
- Une problématique récemment prise en compte par les pouvoirs publics et les organisations professionnelles

### Souffrance psychique au travail : de quoi parle-t-on ?

- Quelques définitions
- Les obligations des employeurs
- Le stress et ses effets sur la santé des salariés
- Le coût économique et social des troubles psychosociaux
- Les principaux facteurs de stress

### Les signaux d'alerte

### Dépister les risques psychosociaux à travers

- Les indicateurs liés au fonctionnement de l'organisation
- Les indicateurs de type hygiène et sécurité

### Les raisons d'agir

### Etude d'un cas pratique

### Les 5 étapes d'une démarche de prévention

### Les plans d'actions possibles et analyse des premiers retours d'expérience

### Le cas particulier du suicide ou de la tentative de suicide

### Des alternatives possibles : approches plus sectorielles ou plus limitées